



CAMPAMENTO DE VERANO DE AJEDREZ **2017**

EN LAS CABAÑAS DEL PINTADO

MANUAL PARA PADRES

Os agradecemos la confianza que habéis depositado en nosotros al permitir cuidar de vuestros hijos durante estos días de vacaciones. No os sentiréis defraudados.

Para vuestra tranquilidad debéis conocer que la tutela se ejerce sobre vuestros hijos durante todas las horas del día. Bajo la supervisión permanente de nuestros Profesores Rocío Moreno y Domingo Barrena, un monitor especialista en cada actividad se responsabiliza de cada grupo en los que distribuimos la totalidad de los niños y es quien resolverá cualquier cuestión o dificultad que a vuestro hijo pueda presentársele.

Asimismo, nos preocuparemos de resolver de forma discreta y personalizada las dificultades que alguien pueda tener con el control de la orina durante el sueño (Enuresis).

La alimentación y régimen de comidas son adecuados y los aconsejados por el Dr. Barceló, teniendo en cuenta su variabilidad y los gustos más familiares de los niños. Toda la comida es casera, de elaboración propia por profesionales en las cocinas del recinto.

En casos especiales (diabetes, alergia al gluten, etc..) se le administrará la dieta pertinente, indicada por su médico.

IMPORTANTE: Necesitamos que nos comuniquéis todos los aspectos a tener en cuenta en este sentido con respecto a vuestros hijos.

1. CONTACTAR CON LOS NIÑOS

La dirección del Campamento establece que podáis hablar con vuestros hijos por las tardes en horario de 15:00 a 16:00 horas y será de la siguiente forma:

- A la llegada al campamento el niño entregará el móvil y todas las tardes se lo facilitaremos y recogeremos posteriormente. Es la forma que para poder hablar con ellos sin tener que sufrir las esperas por estar los teléfonos del campamento o de nuestros Profesores ocupados, y no interrumpir las comidas de los niños. El móvil tiene que tener carga completa y como pretendemos desconectarlo durante el día os rogamos indiquéis un PIN que sepa recordar el niño. No está permitida la utilización del móvil fuera del horario establecido.

TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN ENTREGARLO A SU ENTRADA. NO CUMPLIR ESTA NORMA O QUE SE DISPONGA DE MÁS DE UN TELÉFONO SUPONDRÁ LA EXPULSIÓN DEL PARTICIPANTE DEL CAMPAMENTO.

- Además, los teléfonos de nuestros responsables son:
 - Rocío Moreno: **600 30 72 13**
 - Domingo Barrena: **600 67 38 82**
 - Fran Gutiérrez: **660 39 49 08**
- El Campamento dispone del siguiente teléfono: **955 95 40 11**
A este número podéis llamar para cualquier cuestión en horario de oficina, de 10 a 14 y de 17 a 19. Os rogamos tengáis paciencia ya que al ser una sola línea, es fácil que comunique.
- Los datos del Campamento son:
LAS CABAÑAS DEL PINTADO
Ctra. Cazalla - El Real de la Jara, Km. 20.
41370 Cazalla de la Sierra – Sevilla
Tlf: 954 31 85 72 (Oficina) / 955 95 40 11 (Instalaciones)
Fax: 955 95 42 14
e-mail: campamentos@elpintado.com
- Os indicamos también dos móviles de emergencia que como la palabra indica son únicamente para un caso urgente: **636 25 75 55 / 616 77 61 47.**
Os rogamos encarecidamente respetéis estos números exclusivamente para urgencia, por el buen funcionamiento del campamento.

2. RECOMENDACIONES.

Entendemos que los padres queráis hablar con vuestros hijos, pero debéis comprender que uno de los objetivos principales del campamento es que los jóvenes aprendan a convivir fuera del amparo y tutela de los padres, a ser autosuficientes de forma controlada. En este sentido, las llamadas de teléfono juegan un papel fundamental, sobre todo para los más pequeños y para los que salen de casa por primera vez. Es recomendable que no habléis con ellos al menos hasta el segundo o tercer día, para que se adapten bien y cuando lo hagáis procurad ser breves. Es normal que los primerizos lloren la primera o segunda noche cuando os escuchen. Normalmente tardan un par de días en adaptarse a su nueva situación. Si esto ocurre, no le propongáis al niño/a recogerlos del campamento. Es el error más frecuente de los padres. Podéis hablar con Rocío, nuestra responsable, de vuestro hijo y será quien os pueda informar sobre la situación de cada uno. Por favor, sobre cualquier consulta hablad primero con Rocío, que en todo momento estará informada de la situación de cada joven.

En cuanto a los objetos personales como anillos, pulseras, etc... lo mejor es que no traiga nada. Es muy fácil perderlos y además, en la mayoría de las actividades no están permitidos. Lo mismo ocurre con las maquinitas, play station, etc. ..., que están prohibidas en el campamento. Si traen cámaras de fotos, es preferible que sean de usar y tirar.

3. COSAS QUE NO DEBEN OLVIDAR.

- Camisetas de manga corta (varias)
- Traje de baño
- Pantalón largo tipo vaqueros
- Pantalón corto
- Ropa interior para cada día de estancia y alguna de reserva.
- Zapatillas de deporte
- Chanclas de las que se atan al tobillo
- Calcetines.
- Bolsa de aseo personal con cepillo y pasta de dientes, champú, gel de ducha, peine, ...
- Toalla de baño (piscina)
- Toalla de ducha
- Saco de dormir
- Gorra
- Cantimplora
- Linterna
- Protección solar
- Cacao para los labios

En cuanto a la ropa en general, es aconsejable que no estrenen ropa en el campamento, ya que no la reconocen con tanta facilidad y es más habitual perderla.

4. HORARIOS DE LLEGADA Y SALIDA EN EL CAMPAMENTO.

OPCIÓN 1:

Período: Ida Sábado 1, a las 9:00 h. y vuelta Viernes 7 de Julio.

El campamento comienza el Sábado 1 de Julio con la recogida a las 9:00 h. en la parada del Bus en el Edificio de la Tesorería General de la Seguridad Social, junto al Hotel Aire (antiguo Occidental), junto a Santa Justa, en Sevilla.

La llegada al Campamento prevista a partir de las 10:00 h. y la salida, el Viernes 7 de Julio tras el desayuno, a las 12:00 h. Si alguien tiene problemas para la recogida a esta hora, debe comunicárnoslo previamente, pero el Campamento nos permite que los podáis recoger con vuestros medios a lo largo del día hasta las 21:00 h.

OPCIÓN 2:

Período: Ida Martes 1, a las 9:00 h. y vuelta Lunes 7 de Agosto.

El campamento comienza el Martes 1 de Agosto con la recogida a las 9:00 h. en la parada del Bus en el Edificio de la Tesorería General de la Seguridad Social, junto al Hotel Aire (antiguo Occidental), junto a Santa Justa, en Sevilla.

La llegada al Campamento prevista a partir de las 10:00 h. y la salida, el Lunes 7 de Agosto, hasta las 21:00 h.

No hay autobús de vuelta: la recogida de los niños la tenéis que hacer en las instalaciones del Campamento. Si alguien no puede, de comunicarlo previamente.

5. MEDICAMENTOS.

En el campamento disponen de un servicio de enfermería 24 h., que se encarga de administrar cualquier medicamento que nos hubierais comunicado que necesite vuestro hijo.

Estos medicamentos deben traerlos los niños y entregarlos a Rocío Moreno, nuestra responsable. Ella los dará al enfermero para su custodia y administración. En ningún caso se permitirá que los niños guarden sus medicamentos en las cabañas y se los administren ellos.

Todo participante debe traer la fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social y la cartilla de vacunación.

6. CAMPABANK.

En el campamento disponen de una máquina de refrescos. Si le dais dinero al niño (normalmente entre 15 o 20 €), debe depositar el dinero en el Campabank, donde se le guardará y cada uno podrá retirar cada día una cantidad determinada. De esta forma controlamos que el gasto del niño no sea excesivo y evitamos que pierda el dinero. Lo que no haya consumido al final del campamento se le devolverá el día de salida.

7. CÓMO LLEGAR AL CAMPAMENTO.

- **DESDE SEVILLA:** la mejor opción es llegar a Cazalla de la Sierra desde El Pedroso.
 - Una vez llegáis a Cazalla, la primera rotonda a la izda., dirección Guadalcanal.
 - Siguiendo cruce a la izda., dirección El Real de la Jara.
 - Continuar por esta carretera siempre dirección El Real de la Jara.
 - A 16 km. de Cazalla, encontraréis un cruce a la izda. en el que aparecen varios carteles indicativos y, entre ellos, uno que dice "Central Hidroeléctrica del Pintado". **No os metáis por este cruce.** Continuar por la carretera que lleváis.
 - 2 km. más adelante hay otro cruce y en el margen izquierdo de la carretera aparece un muro de ladrillos de 2 m. de altura y 3 de largo con una inscripción en cerámica en el centro que dice "EL PINTADO". Cogemos ese cruce a la izda.
 - 100 metros después hay otro cruce. Cogemos a la Izda.
 - Ya estamos en el Campamento.

- **EN BUS:**

Parada: 9:30 h. en el Edificio de la Tesorería General de la Seguridad Social, junto al Hotel Aire (antiguo Occidental), junto a Santa Justa, en Sevilla

SE RECOMIENDA ESTAR EN LA PARADA AL MENOS 15 MINUTOS ANTES DE LA HORA DE SALIDA PARA NO RETRASAR LA LLEGADA AL CAMPAMENTO.

Esperamos cumplir sus expectativas y no duden en llamarnos para cualquier duda o consulta.

La Escuela Sevillana de Ajedrez.

Día "tipo" en el Campamento de Ajedrez en las

Cabañas del Pintado

8.30	Toque de diana con musica y alegria
9.00	Desayuno
9.45	Recogida de cabañas que viene el LIMPIOGRAFEITOR
10.15	1ª ACTIVIDAD DEL DÍA
11.15	Zumito para el 2º desayuno
11.30	2ª ACTIVIDAD DEL DÍA
12.30	Piscina
14.00	Almuerzo
15.00	AJEDREZ
16.15	Piscina + AJEDREZ
17.30	Merienda en la Piscina
18.00	3ª ACTIVIDAD DEL DÍA
19.00	4ª ACTIVIDAD DEL DÍA
20.00	Duchas + Llamadas de los papis y mami
21.00	Cena
21.45	Prevelada: Buzon del detalle, dinamicas, canciones...
22.30	VELADAS!!!
23.45	Cierre del día con canción de dormir
00.00	Baños y a dormir!!!

ACTIVIDADES A REALIZAR SEGÚN EL DÍA

Excursiones en piragua, Tiro con Arco, Rocódromo, Puente tibetano, Tirolina, Rappel, Educación vial con Bugys, Orientación, Talleres de naturaleza y supervivencia, Capoeira.

Más información en <http://elpintado.com/>

Ejemplo orientativo de Agenda de alimentación semanal

	<u>DESAYUNO</u>	<u>ALMUERZO</u>	<u>CENA</u>	<u>MERIENDA</u>
LUNES	Leche con Cola-cao, Mollete	Paella	Sopa de picadillo	Pan de sándwich con jamón de york
	Mantequilla, Mermelada	Carne en salsa	Cazón adobado con ensalada	Leche con Cola-cao
	Aceite	Patatas fritas	Yogurt	
		Flan		

	<u>DESAYUNO</u>	<u>ALMUERZO</u>	<u>CENA</u>	<u>MERIENDA</u>
MARTES	Igual	Macarrones con chorizo	Tortilla de patatas con ensalada	Pan de perrito con Nocilla
		Contramuslo de pollo	Filete de pescado empanado	Leche con Cola-cao
		Fruta	Natilla	

	<u>DESAYUNO</u>	<u>ALMUERZO</u>	<u>CENA</u>	<u>MERIENDA</u>
MIÉRCOLES	Igual	Lentejas	Arroz con tomate	Pan de sándwich con salchichón
		Carne en salsa	Salchichas con salsa	Leche con Cola-cao
		Yogurt	Fruta	

	<u>DESAYUNO</u>	<u>ALMUERZO</u>	<u>CENA</u>	<u>MERIENDA</u>
JUEVES	Igual	Lasaña	Sopa de fideos	Pan de sándwich con chorizo
		Pincho de pollo con ensalada	Calamares con lechuga	Leche con Cola-cao
		Tarta de queso	Fruta	

	<u>DESAYUNO</u>	<u>ALMUERZO</u>	<u>CENA</u>	<u>MERIENDA</u>
VIERNES	Igual	Huevo gratinado	Pechuga de pollo a la plancha	Pan de perrito con Nocilla
		Cinta de lomo adobada con lechuga	Tortilla de patatas con ensalada	Leche con Cola-cao
		Fruta	Helado	